

Notre best of d'agendas bien-être 2017



Chaque fin d'année, choisir l'agenda qui m'accompagnera tout au long de l'année à venir fait partie de mes petits plaisirs.

Car oui, malgré l'émergence des nouvelles technologies et de tous ces outils qui nous facilitent grandement le quotidien (on ne peut pas le nier même s'il ne s'agit pas de passer au tout connecté), je reste viscéralement attachée au papier, que ce soit sous forme de cahier, notesbook, livre et bien évidemment d'agenda.

Le choix de l'agenda est donc fondamental car il sera un précieux compagnon pendant 365 jours.

Aussi, nous avons sélectionné pour vous ces 7 agendas fidèles à l'esprit Forevergreen :

01

Le plus serein : L'agenda de la sagesse de Davina Delor

Plus de 365 phrases à méditer tous les matins, des cycles lunaires à connaître pour vivre avec la nature, des postures de yoga et de Qi Gong pour se recentrer, des conseils de bien-être purificateurs pour le corps et l'esprit, des recettes détox pour se ressourcer, des automassages pour se relaxer, des invitations à la méditation.

Un agenda de la sagesse pour vivre avec vous-même joyeusement et en bonne entente.

On aime : les précieux conseils pour prendre son bien-être en mains et passer une année sous le signe de la sérénité ; les animaux symboliques, les mewas (associés à un élément) et les parkhas (en lien avec le Yi King) qui indiquent pour chaque journée quelles sont les activités à favoriser, selon les principes de l'astrologie tibétaine, chère à l'auteur, Davina Delor qui est elle-même nonne bouddhiste.



21 x 15,10 cm – 160 pages

13,95€ – Editions DANGLES - A shopper ici : [L'Agenda de la sagesse](#)



02 Le plus vert : L'agenda du jardinier bio

LE compagnon indispensable pour entretenir son jardin écologique avec conseils et calendrier lunaire. Cette année, il vous invite à cultiver les vertus qu'acquiert le jardinier (patience, sagesse...), illustrées par de magnifiques aquarelles. Jour après jour, il rappelle les travaux du jardin, le calendrier lunaire, etc. Cet agenda met à l'honneur la sagesse du jardinier, avec au sommaire au fil des mois : en janvier : la curiosité ; en février : la contemplation ; en mars : la réflexion ; en avril : la précision ; en mai : l'assurance ; en juin : la patience ; en juillet : la persévérance ; en août : l'humilité ; en septembre : la générosité ; en octobre : l'imagination ; en novembre : l'observation ; en décembre : la sagesse.

On aime : l'invitation à cultiver une valeur ou à développer une qualité chaque mois, la to do list précise de ce qu'il faut faire pour entretenir son jardin ou les plantes de son balcon.

15 x 21 cm - 160 pages

12€ – Editions TERRE VIVANTE - A shopper ici : L'agenda du jardinier bio



03 Le plus zen : Agenda Mandala

Avec comme invitées d'honneur cette année : les fleurs, une thématique riche et tout en douceur, enrichie chaque semaine d'un mandala à colorier.

Vous trouverez également chaque mois une recette issue de nos livres et à base de fleurs ou d'eau florale. L'agenda est agrémenté de doubles-pages mensuelles illustrées thématiques : les fleurs de montagne, du désert, les roses sauvages, les fleurs gelées d'hiver, les fleurs d'arbres fruitiers...

On aime : ses mandalas, évidemment... Mais aussi ses recettes de gourmandises aux fleurs (bonbons de violette, chantilly végétale au géranium, tatin de pissenlits aux tomates séchées...) à

16 x 22 cm – 144 pages

15€ – Editions LA PLAGE - A shopper ici : Agenda mandala

[Visualiser l'article](#)

04 Le plus apaisant : Mon année douceur 2017

Vivez une année pleine de douceur et de tendresse ! Citations poétiques et pensées pleines de sagesse jalonnent ces pages aux doux motifs, dans la promesse d'une année cocooning. Ce magnifique semainier vous permettra de noter tous vos rendez-vous et vos pensées de la semaine.

On aime : son petit format, ses couleurs et ses illustrations (et surtout les toucans et les flamants roses !).



18,5 x 1,8 x 13 cm – 365 pages

12€ – Editions MANGO - A shopper ici : Agenda Mon année douceur

05 Le plus DIY (Do It Yourself ou fait maison) : Agenda créatif MARIE CLAIRE IDEES

Cet agenda vous propose cette année de relooker votre intérieur. Au fil des semaines et des saisons, décorez votre habitat en un rien de temps avec des explications détaillées, qui sauront satisfaire toutes vos envies ! Au programme : de la peinture en passant par l'encadrement et la récup' de meubles, toutes les techniques sont mises à votre disposition dans cet ouvrage.

Des luminaires et un calendrier de l'aveit à faire soi-même pour les fêtes, des petits jardins d'intérieur pour végétaliser votre maison, mais aussi des meubles et des décorations murales... Tout est pensé pour redonner une nouvelle vie à votre maison et tout cela grâce à vos petites mains et avec l'aide de nos explications pas à pas.

On aime : les photos de créations à chaque page avec le matériel nécessaire pour les réaliser, le cahier d'explications pas à pas, le carnet d'adresses pour savoir où trouver de quoi se lancer.

19,5 x 22,5 cm – 160 pages

12€ – Editions MARIE CLAIRE - A shopper ici : Agenda créatif Marie-Claire

06 Le plus ensorcelant : Mon agenda de sorcière de Denise Crolle- Tergazhi

Formules magiques, potions, anecdotes insolites, rituels, pierres, plantes, fleurs arbres et épices : saurez-vous trouver chaque semaine l'élément qui vous convient ?



[Visualiser l'article](#)

On aime : son esprit décalé ; sa mise en page façon grimoire, pour chaque semaine : une potion de la semaine + une plante ou un arbre ou une pierre, ses anecdotes magiques. De quoi se mettre dans la peau de Harry Potter et ses ami(e)s !

Format : 17 x 22 cm – 112 pages

14,95€ - Editions RUSTICA - A shopper ici : Mon agenda de sorcière

07

Le plus bucolique : Mon agenda de petits bonheurs nature 2017

Méditations dans la nature, mandalas végétaux, respirations naturelles, coloriages d'arbres, de fleurs et de papillons, postures de yoga, recettes de cuisine « bonheur », soins naturels pour se sentir bien, pages de notes « Mon petit bonheur du jour », citations « mantra bonheur », etc.

On aime : sa mise en page sobre, les mandalas à colorier pour revenir au calme, le bon sens et l'authenticité des conseils prodigués.

17 x 22 cm – 112 pages

12,95€ – Editions RUSTICA - A shopper ici : Mon-agenda de petits bonheurs nature