



C'est à lire...

Guide d'homéopathie pour l'auto-prescription, du docteur Franck Choffrut, Editions Dangles, Collection Référence.

S'adressant aux néophytes, cet ouvrage se distingue par sa facilité d'accès tout en restant très précis. Le classement des maux par ordre alphabétique, leur description et les tableaux des symptômes permettent de choisir facilement le médicament qui correspond à la pathologie et la façon dont elle s'exprime. En fin d'ouvrage, le lexique des médicaments homéopathiques et des symptômes qui leur sont associés, permet d'apprécier le spectre d'action de chaque spécialité. Parfait pour aborder l'homéopathie au quotidien.

