



**MON EGO, CE HEROS**

35 Techniques pour transformer l'égo en puissance de réalisation et d'harmonie

Par Laurent CHATEAU, Chez Dangles Editions

Ce livre est une réconciliation. Il vous invite à pacifier notre relation avec l'égo, ce mal aimé que l'on traite communément d'« égoïste », de dominateur, de mesquin, avide

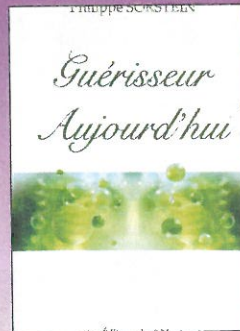
de richesses et de pouvoir, celui contre lequel il nous faut lutter sans cesse pour en apaiser les ardeurs. Mais n'est-il pas trop simpliste et absurde de rejeter ce qui est nous, ce qui est « Je » ?

**GUERISSEUR AUJOURD'HUI**

Par Philippe SORSTEIN, Éditions des 3 Monts

Qu'est-ce qu'un guérisseur ? Est-ce un don ? Que faut-il faire ou qui faut-il être pour « guérir » ?

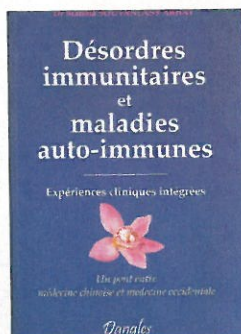
Guérisseur aujourd'hui nous enseigne et nous entraîne à l'utilisation de techniques telles que les pendules, les sons, ainsi que la rencontre avec les chakras ou la Kabbale. Son véritable but est de nous faire partager le voyage intérieur que nous entreprenons pour accueillir les énergies subtiles qui sont en nous, mais aussi autour de nous, et dont la rencontre et la connaissance sont l'essence ...



**DESORDRES IMMUNITAIRES ET MALADIES AUTO-IMMUNES**  
Un pont entre médecine chinoise et médecine occidentale

Par le Dr Manola SOUVANLASY ABHAY Chez Dangles Editions

Le présent ouvrage compare les concepts de l'immunité selon la médecine chinoise et la médecine moderne et explique que l'inflammation chronique est une conséquence du déséquilibre énergétique entre les 5 organes internes (foie, cœur, rate, poumons, reins) mais également de ...



**COMPRENDRE SON KARMA ET SES VIES ANTERIEURES**

Par Jean-Didier Aux Editions BUSSIERE

Qui n'a pas rêvé de connaître ses vies antérieures ? Qui n'a pas eu un jour l'envie de savoir ce qu'il avait bien pu commettre comme actes positifs ou négatifs dans une autre vie ? Bref... envie de savoir s'il avait un bon ou un mauvais karma ?

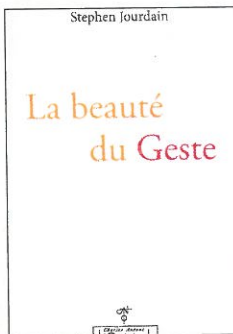
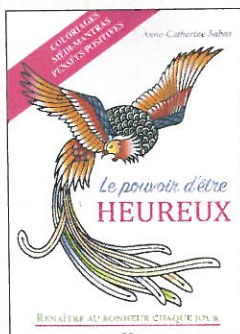
Jean-Didier vous propose de répondre à toutes ces questions et de lever le voile sur votre passé karmique. A l'aide de techniques simples et accessibles...

**LE POUVOIR D'ETRE HEUREUX**  
Renaître au bonheur chaque jour

Par Anne-Catherine SABAS Aux Editions BUSSIERE

Se réveiller avec une humeur négative ou un souci peut conditionner l'ensemble de notre journée, et autant le dire, la rendre aussi longue que pénible à vivre.

Dans ce livre, Anne-Catherine SABAS donne les clés pour ne pas se laisser entraîner dans le négatif. Elle aborde tous les sujets qui peuvent rendre triste, ...



**LA BEAUTE DU GESTE**  
Rencontre en Corse - Eté 1997

Par Stephen JOURDAIN Aux Editions L'ORIGINEL

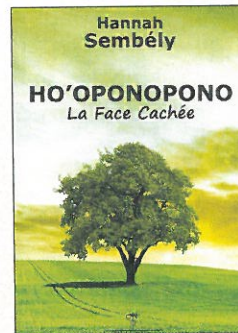
« Je suis » n'est pas une chose, ni un état à quoi l'on va parvenir, ni dans le giror duquel je vais retourner.

C'est un geste pur, que je sais faire L'éveil est un geste. Un geste intemporel, tellement profond et central qu'il transforme en banlieue toutes les expériences les plus suaves et les plus profondes qu'on ait pu faire dans sa vie. Ce geste consiste en quoi ? C'est un regard de ...

**REVEILLEZ LE CHAMAN QUI EST EN VOUS**  
Comment réenchanter votre existence ? (CD inclus)

Par Arnaud RIOU Aux Editions HARMONIE SOLAR

Etre au bon endroit, au bon moment ? Anticiper les décisions justes en vous appuyant sur une intuition solide ? Comment lire dans le cœur des gens ? Devenir le créateur de votre vie ? Comment utiliser les ressources nécessaires à votre épanouissement ? Depuis toujours, les chamans explorent la magie pour ...



**HO'OPONOPONO**  
La face cachée

Par Hannah SEMBELY Aux Editions L'ORIGINEL

Vous pensez vivre dans le monde, un monde très objectif que vous croyez partager avec les humains. Il n'en est rien. La plupart du temps, vous vivez dans votre monde subjectif, celui de vos « mémoires » et vous ne savez pas qu'il y a tout ce que vous voyez est coloré par vos filtres. Ainsi, personne ne voit la même réalité. Ces filtres peuvent être des déformations physiques (pathologies de l'œil ou de l'oreille) ou psychiques que vous ne remettez jamais en question tellement vous êtes ...