

L'électrosensibilité



On connaît mal la dangerosité des ondes (téléphone,

Wi-Fi...). On parle d'une pollution blanche. Les électrosensibles sont les abeilles de notre époque hyperconnectée, les alerteurs. La question est discutée à l'Assemblée nationale. Écoutons-les.

www.

robindestoits.org



AlphaGo

C'est le programme Google DeepMind qui vient de battre le champion de go sud-coréen Lee Sedol. Alpha Go a sa propre intelligence et fonctionne comme un réseau neuronal. Des machines capables d'apprendre elles-mêmes, pour, par exemple, faire des diagnostics médicaux. Google DeepMind en rêve. Et vous ?

Bou'sols

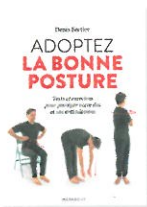
Dans la région de Boulogne (Pas-de-Calais), il est possible de payer en « bou'sols ». Un projet dont la ville est actionnaire, soutenu par le Crédit municipal. Les monnaies locales nous interpellent.

C'est le mois d'avril, le temps du printemps et du cahier d'été !

1 - Retrouvez toutes les annonces du cahier d'été 2016, avec beaucoup plus de précisions, sur www.annuaireduyoga.com

2 - Vous voulez recevoir le cahier d'été 2016 pour le mettre dans votre centre, le passer à vos élèves ou à vos amis ? Faites-en nous la demande à redaction@lejournalduyoga.com

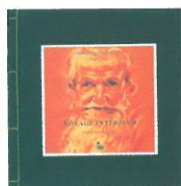
3 - Continuez à vous inscrire et à faire vivre le site de l'annuaire, ouvert à tous.



La bonne posture

Voici un livre écrit par un spécialiste québécois de la Rééducation posturale globale (RPG), qui nous propose des tests et exercices pour protéger notre dos et nos articulations. Clair, illustré et pratique, il nous guide pour acquérir une bonne position dans la vie au quotidien, debout, assis ou couché. Il nous propose ses secrets pour mieux bouger dans nos vies de sédentaire et arrêter de souffrir. Avec 10 auto-évaluations et 10 programmes d'exercices.

ADOPTÉZ LA BONNE POSTURE, DE DENIS FORTIER. ÉD. MARABOUT. 2016. 244 p. 15,90 €.



Voyage intérieur

La belle jeune fille aux yeux bleus, lumineuse et souriante, c'est elle, Geneviève-Mahâjyoti. Elle a reçu son nom de son Maître, Vijayâ-

nanda, ce médecin français installé auprès de Mâ Anandamayî, qui a aussi été le Maître de Jacques Vigne. Installée à Nice, elle est restée très proche de ce dernier, qu'elle aide à organiser ses tournées, à traduire certains livres et à diffuser l'information auprès de la communauté, notamment au travers de la petite brochure « Jay Mâ ». Jacques Vigne, dans sa préface, ne résiste pas à citer ce verset de la Bhagavad-Gîtâ : « Dans la joie sereine (*prâsâdam*), toutes les souffrances sont détruites. Celui qui maintient son esprit joyeux et serein voit rapidement son intuition spirituelle (*buddhi*) s'enraciner. » Cette joie intérieure, la légèreté, l'humour et la spiritualité inondent ce beau livre (très belle édition soignée) d'une lumière poétique rafraîchissante et apaisée. Témoignage éclairé, Il est aussi un clair hommage à Jacques Vigne.

VOYAGE INTÉRIEUR, DE GENEVIÈVE KOEVOETS. ÉD. DU PETIT VÉHICULE. DÉC. 2015. 175 p. 25 €. [WWW.LEPETITVEHICULE.COM](http://www.lepetitvehicule.com)



Cahier de potions

Vous savez qu'on ne peut plus prononcer le mot « herboristerie » depuis que le diplôme a été supprimé sous Vichy ! Alors voilà le retour des remèdes de sorcière. Ce petit cahier vous apprendra tout sur les techniques de transformation des plantes : le vinaigre floral, les hydrolats, les teintures, macérats, beurres végétaux, baume, sirop... Mais les vraies potions d'immortalité viennent en secondes noces et vous prodigueront conseils : infections respiratoires, brûlures, anti-inflammatoires, problèmes cutanés... À mettre entre toutes les mains.

MON CAHIER DE SORCIÈRE POUR DEVENIR IMMORTEL, DE MOUNE. ÉD. MOSAÏQUE-SANTÉ. 2016. 65 p. 9 €.

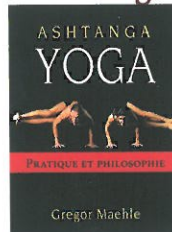


Un peu de bonheur en plus

Nous faisons confiance à la collection « Points Vivre » pour la qualité de ses choix éditoriaux. Ce petit livre inédit d'André Charbonnier

vient nous rappeler simplement que nos peurs sont mauvaises conseillères. Dans le tri des déchets, il devrait y avoir une poubelle pour nos peurs bien réelles qui ne représentent aucune menace. Suivez la préface de Frédéric Lenoir, qui confirme. PLUS DE PEURS QUE DE MAL, D'ANDRÉ CHARBONNIER. ÉD. POINTS. 2016. 187 p. 10 €.

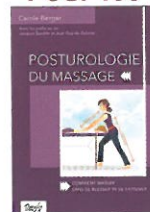
Ashtanga Yoga



Intéressant. Les pratiquants de l'Ashtanga Yoga sont des sérieux. Leur yoga est tonique, dynamique et musclé. Un corps en bonne santé d'abord. En témoigne ce livre qui revient sur la pratique de la première série (1 poster inclus) mais

aussi sur les fondamentaux des techniques et sur une traduction complète avec commentaire du texte fondateur *Yoga Sutras* de Patanjali (plus de 150 p.). Un énorme travail, complet. Les photos de postures sont parfaites. L'auteur est australien, et enseigne depuis 1997 avec l'autorisation du Maître, Shri K. Pattabhi Jois. ASHTANGA YOGA, DE GREGOR MAEHLE. ÉD. LA PLAGE. 2016. 187 x 260 mm. 323 p. 29,95 €.

Pour les masseurs



Le métier de masseur n'est pas toujours de tout repos. Beaucoup de professionnels du massage l'ont compris, leur corps est leur principal outil de travail. En prendre soin est essentiel. Il est crucial de rechercher cette

zone de confort qui permet de prodiguer des soins de qualité. Ce livre s'adresse aux professionnels qui doivent aussi se préserver pour le plus grand bonheur de leurs clients. Par une spécialiste des massages profonds, formée également aux USA. POSTUROLOGIE DU MASSAGE. COMMENT MASSER SANS SE BLESSER NI SE FATIGUER, DE CAROLE BERGER. ÉD. DANGLES. 2015. 210 p. 25 €.



L'argent tabou

Pour poursuivre le thème du dossier du JdY n° 165, ce petit livre amusant sur un sujet qui questionne.

CE QUE L'ARGENT DIT DE VOUS, DE CHRISTIAN JUNOD. ÉD. EYROLLES. 2016. 166 p. 11,90 €



L'encens

Pour les passionnés de l'utilisation de l'encens, ce petit livre sans auteur, mais assez complet !

ENCENS BIEN-ÊTRE - GUIDE PRATIQUE D'UTILISATION. ÉD. VIA NATURA. 2016. 120 p. 4,90 €