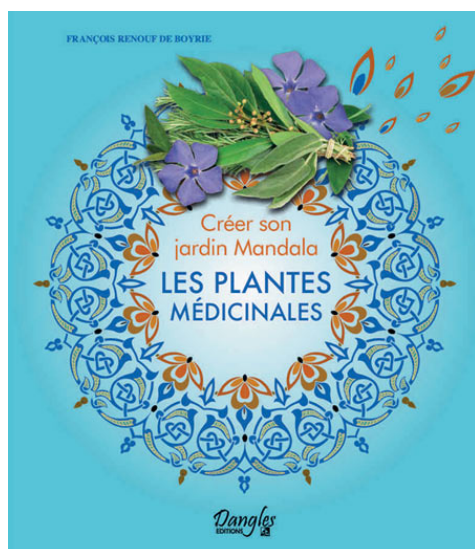


Créer son Jardin Mandala - Les plantes médicinales

Après le **Potager bio**, Le **jardin mandala de plantes médicinales** dans la même collection, est à nouveau un bel ouvrage coloré et dynamisant qui donne envie de découvrir comment dialoguer avec la nature au travers d'un jardin Mandala mais cette fois-ci avec les plantes médicinales.



Depuis l'Antiquité, les plantes médicinales sont utilisées pour réaliser des remèdes. Au grès des échanges, des croyances et des cultures, leurs bienfaits ont été découverts et expérimentés et leur utilisation s'est développée et répandue.

19 € - Éditions Dangles

A propos de l'auteur

François Renouf de Boyrie est passionné de nature et considère comme indispensable la relation avec elle pour retrouver un équilibre et des valeurs naturelles dont la vie contemporaine nous éloigne. Le mandala nous permet de mieux comprendre la combinaison nécessaire de ces énergies et d'y retrouver sa juste place...