



LIVRE

C'est pas du bidon

Nombreuses sont celles qui se plaignent de leur ventripotence : ces rondeurs localisées sur le ventre ne sont pas seulement disgracieuses, elles entraînent d'autres problèmes de santé, comme la fatigue chronique, le diabète et les douleurs dorsales. Pour régler définitivement ce trouble digestif, un livre regroupe les disciplines prescrites pour la forme et le moral, de l'homéopathie au yoga en passant par la réflexologie... *Effacer le ventre*, éditions **Dangles**, 19 €