

Date : 28/02/2014

Auteur : -

Effacer le ventre



Effacer le ventre est une nécessité pour qui souhaite retrouver durablement la santé. Car la ventripotence, accentuée par l'intoxication des organes et la mauvaise digestion, est à l'origine de nombreux problèmes : fatigue chronique, diabète, douleurs dorsales, intolérances alimentaires et même dépression...

Présentation de l'éditeur

La digestion influe grandement sur l'apparence, la santé et le moral : il est donc indispensable de choisir une alimentation adaptée aux capacités digestives du corps. Afin d'y parvenir, cet ouvrage offre une meilleure compréhension des organes digestifs, de leur fonction et du rôle prééminent qu'ils jouent pour notre santé. Il propose une méthode claire et précise, qui associe plusieurs disciplines complémentaires (homéopathie, massage de points énergétiques, réflexologie, yoga, rééducation des muscles abdominaux, etc.) afin de vous guider efficacement vers le but recherché : effacer le ventre de manière définitive.

L'auteur

Jacques Staehle, qui a été le conseiller et le directeur scientifique de l'Association mondiale de médecine naturelle, est acupuncteur, kinésithérapeute et naturopathe. Conférencier, il anime des séminaires à travers le monde entier. Il est l'auteur de plusieurs ouvrages (dont certains ont été traduits en 9 langues).

Évaluation du site

Ce site s'adresse aux professionnels du secteur de la beauté. Il leur propose un fil d'actualité ainsi qu'une base de données des produits et des dossiers rédigés par des experts de ce milieu.

Cible
Professionnelle

Dynamisme* : 8

* pages nouvelles en moyenne sur une semaine

Disponible en librairies et sur Internet

- **Effacer le ventre**, Jacques Staehle, éditions Dangles (2014), 240 pages, 19 €.