

Date : 26/05/2014

### Soigner les blessures de l'enfance pour construire son chemin de vie

Par : Marie-Cécile Gauguin



Soigner les blessures de l'enfance pour construire son chemin de vie **Editions Dangles**  
De notre histoire personnelle découle nos modes de fonctionnement, c'est dire l'importance de comprendre ce qu'il s'est passé lors de notre enfance (période où l'on se construit) pour pouvoir comprendre pourquoi nous réagissons de telle ou telle façon dans notre vie d'adulte. Dans son livre « soigner les blessures de l'enfance pour construire son chemin de vie » aux éditions Dangles, Lucien Essique, thérapeute, formateur et consultant en relations humaines nous propose un tour d'horizons de ces émotions qui nous lient à notre vécu : mal être, maladies, somatisation, accidents, blocages, addictions, peurs, les deuils non faits .... Pour ensuite proposer des pistes de prises de conscience, véritables avertisseurs de la vie !  
Dans la troisième partie de son livre, l'auteur nous parle « d'être responsable de son chemin de vie, l'action, la transmutation » et cela passe par soigner les blessures de l'enfance, de se libérer de ce qui ne nous appartient pas et de prendre sa place dans la famille.

## Évaluation du site

Ce site féminin diffuse des articles concernant la mode, les loisirs créatifs, de la culture, etc.

**Cible**  
Grand Public

**Dynamisme\* : 1**  
\* pages nouvelles en moyenne sur une semaine

## Femmes Références

Dans la quatrième partie, la « nouvelle personne » qui découle des étapes précédente prend sa place et vit sa vie pleinement puis viennent les ancrages pour que cet état dure dans le temps puis la renaissance, la découverte de nouveaux horizons. ..

Pour résumer, c'est un ouvrage qui présente les tourments de notre passé ainsi qu'une proposition de résolutions et ancrages pour ré intégrer sa vie sans les émotions négatives qui s'y rattachent et vivre pleinement sa vie.

Quel beau programme !!! 🙏

A vous de vous plonger dans cette lecture facile ponctuée de quelques exercices pour vivre votre vie en paix.

*Crédit photo : **Editions Dangles***