



■ TV SANTÉ

L'argent colloïdal, un excellent anti-infectieux

Très employé jusqu'à la découverte des antibiotiques, il fait son grand retour

Largement utilisé depuis des siècles pour son action antibactérienne, en particulier durant la Première Guerre mondiale, l'argent n'a quasiment plus été employé depuis la découverte des antibiotiques, dans les années 30. Aujourd'hui, les résistances aux antibiotiques le mettent à nouveau à l'honneur.

Large spectre

L'argent colloïdal, qui agit par contact direct avec les bactéries, est surtout utilisé localement. Dans son ouvrage *L'Argent colloïdal - Alternative naturelle aux antibiotiques* (Éditions Dangles), Jean-Patrick Bonnardel, pharmacien homéopathe, liste ses nombreuses indications : des mycoses à l'acné en passant par la conjonctivite et le pied d'athlète. En France, il est commercialisé avec la mention « usage externe », mais, tout comme aux États-Unis, de nombreuses personnes l'emploient sans problème en usage interne,

d'autant qu'il n'existe ni contre-indication ni effets secondaires indésirables.

Sous forme liquide

L'argent colloïdal est vendu dans les magasins de produits naturels en flacon, sous forme liquide. Pour l'usage externe, vaporisez et laissez sécher : sur la peau en cas de problèmes cutanés, dans la gorge en cas d'angine, dans les yeux contre la conjonctivite... En interne, prenez-le à la petite cuillère – en plastique ou en bois. En période d'épidémie, en prévention, on recommande une cuillerée à café par jour. En cas de grippe ou d'infection urinaire aiguë, une cuillerée toutes les heures jusqu'à amélioration, en traitement de fond, 3 à 4 cuillerées par jour. ○

SOPHIE LACOSTE

GARD/PHANIE