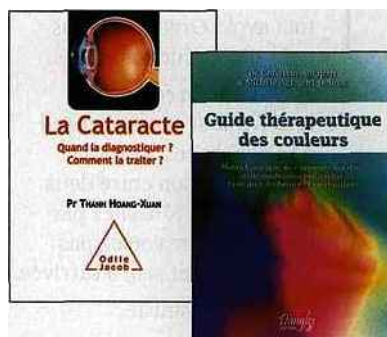


À LIRE

LA CATARACTE : QUAND LA DIAGNOSTIQUER ? COMMENT LA TRAITER ?

Quand on avance en âge, il est difficile d'échapper à la cataracte. Toutefois, d'autres facteurs précipitent son apparition et nous handicapent plus précocement. Pourquoi le cristallin devient-il opaque ? Quels sont les symptômes, et quand opérer ? Comment cela se passe et quels sont les risques ? Après, a-t-on besoin de lunettes ? Écrit par l'un des meilleurs spécialistes, ce livre répond à toutes les questions.

Par le Pr Thanh Hoang-Xuan,
éd. Odile Jacob, 19 euros.



GUIDE THERAPEUTIQUE DES COULEURS

Une médecine douce et énergétique dont l'origine remonte à plusieurs millénaires : la thérapie par la couleur. Elle consiste à appliquer sur l'endroit malade ou douloureux un rayon lumineux rouge, jaune, vert ou bleu. Un filtre coloré et une lampe suffisent. Chaque couleur stimule une énergie organique déficiente ou calme une énergie en excès. Cela permet d'obtenir des résultats dans des affections virales, rhumatologiques, digestives, les agressions de l'environnement... Étonnant.

Par le Dr Christian Agrapart
et Michèle Agrapart-Delmas,
éd. Dangles, 19 euros.