



## MÉDECINE DOUCE

### La thérapie des couleurs

**L**a thérapie par la couleur est une méthode de traitement simple (un filtre coloré et une lampe suffisent). Cette médecine énergétique consiste à appliquer un rayon lumineux de couleur définie (selon l'affection) sur la zone du corps malade ou douloureuse. Retrouvez les principes de base de la chromothérapie dans un guide des éditions Dangles. *Guide thérapeutique des couleurs*, Dangles éditions, 19 €