



QUESTIONS INTERDITES

SEXE, SANTÉ, TRAVAIL, AMITIÉ, LOGEMENT, FAMILLE...
IL Y A DES SUJETS QUE VOUS N'OSEZ PAS ABORDER.
ICI, AUCUN N'EST TABOU. NOS EXPERTS VOUS RÉPONDENT.

PAR ANTOINE BOITEL. ILLUSTRATION CLAYTON JUNIOR.

ANNE-LAURE, 34 ANS

Est-ce que simuler, c'est tromper ?

Tout dépend de la définition que vous donnez au mot "tromper". Quand vous simulez, vous êtes dans le "faire plaisir au partenaire" et vous essayez surtout de répondre à ses désirs. Mais il y a là une forme de tromperie envers lui et envers vous-même, car cela donne une image fautive de votre relation. Vous ne le trahissez pas dans le sens où vous n'allez pas voir ailleurs. Finalement, on pourrait dire que cela revient à tromper sans trahir. Simuler ne sert pas forcément à votre relation sexuelle, car cela empêche votre partenaire d'être à l'écoute de vos envies. Il vaudrait mieux au contraire que vous lui en parliez pour qu'il vous satisfasse au mieux. N'en parlez pas pendant, mais plutôt avant l'acte... Il peut aussi s'agir d'une question de timing : s'il est prêt à faire l'amour mais pas vous, parlez-en tout de suite plutôt que devoir simuler ensuite.

Flore Cherry, chroniqueuse sexo.

LÉA, 28 ANS

Comment dire à ma collègue qu'elle sent la sueur ? Ça me gêne...

Le premier élément de réponse ici est une mise en garde : surtout ne l'évoquez pas frontalement ! Il peut s'agir, et c'est fort probable, d'une pathologie qui nécessite des examens et une prise en charge médicale. Les problèmes de sudation excessive sont souvent liés à des raisons physiologiques et non psychologiques. Vous pourriez amorcer la discussion en la transposant sur une "amie" (fictive) qui aurait le même souci et qui entrerait justement dans un parcours médical similaire : "Tu sais, j'ai une amie qui transpire beaucoup et qui voit un médecin..." Elle s'en ouvrira peut-être alors à vous en disant : "Oui, moi aussi, j'ai le même problème..." Vous allez devoir faire preuve de diplomatie et jouer finement en orientant l'échange sur le terrain de la santé.

Yvonne Poncet-Bonissol, psychologue clinicienne et auteure de "Se réconcilier avec son corps" (Éditions Dangles).