



ÉVÉNEMENT Le docteur Guillaume Barucq, qui anime le blog surf prévention, prépare une conférence internationale sur la mer et la santé

La première conférence mer et santé se prépare

En mars prochain, Guillaume Barucq fêtera les cinq ans de surf prévention, site Web désormais incontournable pour des milliers d'internautes sensibles au thème de la " surf thérapie ". Pour alimenter son blog, Guillaume Barucq défriche depuis plusieurs années les articles scientifiques liés à la mer et à la santé. C'est ainsi qu'il a rencontré le docteur Dominique Hoareau, qui a publié récemment " Les Thérapies marines " et " Nutrithérapie marine " (aux éditions Piktos), ainsi qu'une somme sur la " Thalassothérapie " (éditions Chiron). Cette rencontre et d'autres découvertes m'ont convaincu de la pertinence d'organiser une conférence internationale sur la mer et la santé. Et aujourd'hui, j'ai le bonheur de confirmer qu'elle se tiendra les vendredi 4 et samedi 5 octobre au centre Bellevue La Ville de Biarritz a décidé de soutenir l'événement, ainsi que plusieurs autres partenaires, dont les Laboratoires de Biarritz. Des algues qui soignent. Le but de ces deux jours de conférences qui seront ouvertes au public (l'entrée sera libre et gratuite) est de montrer les perspectives offertes par la mer pour la santé humaine, avec des contributions de scientifiques, chercheurs,

médecins et spécialistes. C'est le chercheur et prospectiviste Joel de Rosnay, surfeur et spécialiste de la longévité, qui ouvrira les débats. Lors de la première journée vendredi 4 octobre seront abordées les propriétés de l'eau de mer, de l'air marin et du climat des régions côtières sur la santé, poursuit Guillaume Barucq. On évoquera notamment les usages thérapeutiques de l'eau de mer, les médicaments, nutriments, compléments alimentaires et crèmes d'origine marine, avec un focus sur l'utilisation des algues à visée médicinale mais aussi cosmétique et alimentaire. Depuis que l'Assurance-maladie ne rembourse plus la thalasso, cette dernière est tombée dans le domaine du bien-être. Et pourtant. Un point sera fait sur l'histoire très longue de cette spécialité, avec l'historien Jean-Loup Ménochet, les perspectives de la thalasso 2.0 avec le docteur Dominique Hoareau mais aussi le docteur Nicolas Wolff, spécialiste de médecine physique et de réadaptation. Asthme et autisme. Le samedi 5 octobre, les conférences mer et santé se poursuivront au Bellevue avec un focus sur les activités physiques en bord de mer et la santé : marche aquatique, stand-up paddle, surf, bains

de mer. On verra comment le surf ou les activités dans la mer peuvent servir à la remise en forme de personnes saines ou pour la prise en charge de patients handicapés ou qui souffrent de différentes pathologies. Des associations, praticiens, équipes médicales feront part de leur expérience sur la prise en charge de l'autisme notamment et de maladies comme l'asthme, la mucoviscidose. Cette journée sera celle des témoignages également. Un débat sera organisé sur la longévité en bord de mer, avec des témoignages de seniors. Cette conférence sera diffusée en live sur Guillaume Barucq finalise en ce moment la recherche d'autres partenaires et rêve d'organiser une troisième journée le dimanche, ouverte sur la pratique et l'initiation.

OLIVIER BONNEFON
o.bonnefon@sudouest.fr