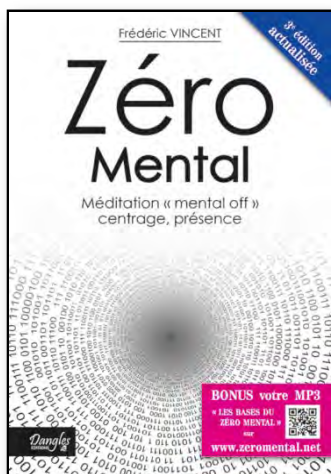




**NOUVEAUTÉ - MAI 2014**  
**DÉVELOPPEMENT PERSONNEL**

(Région de l'auteur : Paris) - Signatures



## Zéro Mental Méditation «Mental Off»

**Frédéric Vincent**

**Des techniques simples et efficaces pour mettre rapidement votre mental sur OFF et réaliser le « centrage » que seuls certains experts de la méditation atteignent parfois.**

- Une méthode express
- Un enseignement clair et épuré
- Des techniques flexibles pour toutes les situations
- Déjà testé et approuvé par des milliers de personnes



**Frédéric VINCENT** est un spécialiste en hypnose reconnu notamment pour son expertise et son travail de synthèse autour des techniques de méditation et d'autohypnose.

Il enseigne à l'international le Zéro mental (créateur), l'hypnose et l'autohypnose, la PNL et la PNL-H (dont il est co-créateur). À travers ses formations dynamiques et ses accompagnements individuels, connus pour être « rapides et droit au but », il a déjà guidé des milliers de personnes vers le changement, l'autonomisation, et la réalisation de leurs objectifs.

Le Zéro Mental est une pédagogie s'appuyant sur une synthèse de techniques et connaissances que Frédéric Vincent a pu étudier, expérimenter et affiner depuis une vingtaine d'années. Elles sont le fruit des processus les plus poussés de méditation profonde intégrant certains leviers de l'autohypnose. Elles visent toutes à vous libérer du champ limité du mental pour vous permettre, entre autres, d'accéder avec simplicité à un plan supérieur de perception et de réaction. Au-delà du mental, vous entrez aussi pleinement en contact avec ce « guide intérieur » qui n'est autre que vous-même au niveau le plus profond : la présence, l'être, l'état méditatif, le soi véritable.

**L'AUTEUR DONNE DE NOMBREUSES CONFÉRENCES ET FORMATIONS SUR LE SUJET**

**Dangles**  
DEPUIS 1926  
EDITIONS

Réf : 40587  
Dimensions : 13 x 19  
Editeur : Dangles  
Nb pages : 112

12,00 €



Dangles - Trajectoire - Chariot d'Or - Delville Santé - Oxus - Safran - FJP - Le Diouris

Z.I. de Bogues, Rue Gutenberg - 31750 ESCALQUENS - Tél : +33 (0)5 61 000 986 - Fax : +33 (0)5 61 000 983 [www.piktos.fr](http://www.piktos.fr)