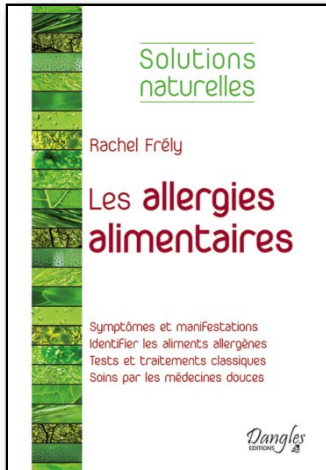




# NOUVEAUTÉ - MAI 2014 SANTÉ

(Région de l'auteur : Lyon) - Signatures



## Les allergies alimentaires

### Rachel Frély

Dans ce livre pratique à vocation informative, vous apprendrez :

- Quels sont les mécanismes des allergies alimentaires et leurs manifestations digestives, cutanées, respiratoires, et plus grave encore : choc anaphylactique ou oedème de Quincke.
- Quels sont les principaux allergènes : additifs alimentaires, arachide, lait, oeuf, gluten des céréales, soja, sésame, fruits à coque (noix, noisette, amande, noix de cajou), crustacés, mollusques, poissons, céleri, moutarde, anhydride sulfureux, sulfites, etc.
- Quel est l'intérêt de faire un bilan allergologique (test cutané, examen sanguin) afin de suivre une thérapie de désensibilisation.
- Quelles sont les médecines douces qui peuvent vous aider à vaincre vos allergies : homéopathie, phytothérapie, aromathérapie, gemmothérapie, élixirs floraux.

**Rachel Frély** est journaliste et auteure de nombreux ouvrages en santé et bien-être dont Produits d'entretien à faire soi-même, Produits naturels pour le jardin à faire soi-même, Guide des compléments alimentaires, Les plantes bénéfiques et dépolluantes.



#### Dans la même collection, déjà parus :

Ne dites plus : je perds la mémoire (ref. 20994)

Vaincre l'arthrose

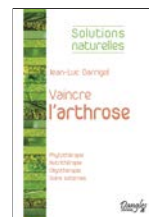
(ref. 20995)

Comment mieux vivre sa

grossesse (ref. 20996)



**Également le présentoir  
(ref 34415)**



**Dangles**  
DEPUIS 1926  
EDITIONS



Réf : 40583

Dimensions : 13 x 19

Editeur : Dangles

Nb pages : 80

6,00 €



9 782733 1310167

Dangles - Trajectoire - Chariot d'Or - Delville Santé - Oxus - Safran - FJP - Le Diouris

Z.I. de Bogues, Rue Gutenberg - 31750 ESCALQUENS - Tél : +33 (0)5 61 000 986 - Fax : +33 (0)5 61 000 983 [www.piktos.fr](http://www.piktos.fr)