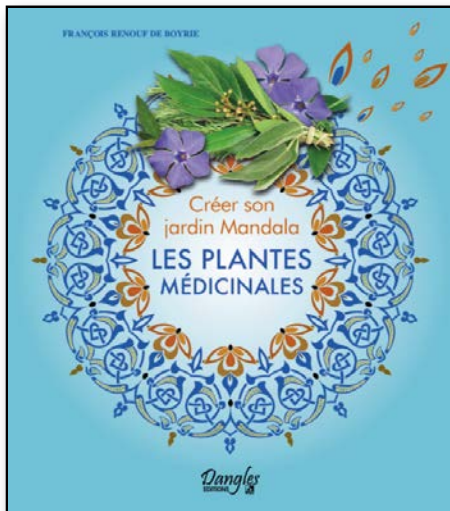




NOUVEAUTÉ - AVRIL 2014
JARDINAGE
(Région de l'auteur : Paris - RP)



François Renouf de Boyrie passionné de nature, met en valeur la richesse de nos terroirs par la publication de guides régionaux, et considère la nature qui nous entoure comme un moyen de développement et d'épanouissement personnel.

UN OUVRAGE
TOUT COULEUR

Créer son jardin Mandala Les plantes médicinales

François Renouf de Boyrie

Créer son jardin mandala, c'est allier le spirituel et le naturel pour un **jardinage en harmonie avec la nature.**

Le jardin mandala de plantes médicinales associe **l'énergie de l'univers aux bienfaits de la nature pour renforcer votre bien-être.**

À l'origine de la plupart des remèdes, les plantes médicinales sont utilisées depuis l'Antiquité ; au gré des échanges, des croyances et des cultures, leurs bienfaits ont été découverts et expérimentés, leur utilisation s'est développée et répandue.

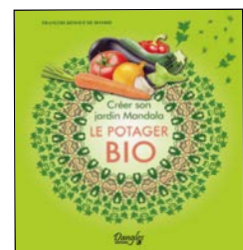
Voici le premier livre pour vous apprendre à constituer un jardin de type mandala :

- en correspondance avec les 5 éléments (Air, Feu, Eau, Terre et Éther au centre),
- orienté selon les 4 points cardinaux,
- disposé en fonction de votre objectif selon 25 schémas suggérés,
- avec des conseils pour semer, planter et récolter toute l'année des légumes bio.

Comprendre le jardin mandala vous amène à dialoguer avec la nature, à exprimer vos énergies. Ainsi, le jardin devient votre nouvel ami !

Dans la même collection :

Créer son jardin Mandala - Le potager bio
(ref. 39514)



Dangles
ÉDITIONS

Réf : 39522
Dimensions : 19 x 22
Editeur : Dangles
Nb pages : 160

19,00 €



9 782703 310235