



NOUVEAUTÉ - FÉVRIER 2014
SANTÉ (Région de l'auteur : Montpellier + Suisse)



Effacer le ventre

Jacques Staehle

Effacer le ventre est une nécessité pour qui souhaite retrouver durablement la santé. Car la ventripotence, accentuée par l'intoxication des organes et la mauvaise digestion, est à l'origine de nombreux problèmes : fatigue chronique, diabète, douleurs dorsales, intolérances alimentaires et même dépression...

La digestion influe grandement sur l'apparence, la santé et le moral : il est donc indispensable de choisir une alimentation adaptée aux capacités digestives du corps.

Afin d'y parvenir, cet ouvrage offre une meilleure compréhension des organes digestifs, de leur fonction et du rôle prééminent qu'ils jouent pour notre santé. Il propose une méthode claire et précise, qui associe plusieurs disciplines complémentaires (homéopathie, massage de points énergétiques, réflexologie, yoga, rééducation des muscles abdominaux, etc.) afin de vous guider efficacement vers le but recherché : effacer le ventre de manière définitive.

Jacques Staehle, qui a été le conseiller et le directeur scientifique de l'Association mondiale



de médecine naturelle, est acupuncteur, kinésithérapeute et naturopathe. Conférencier, il anime des séminaires à travers le monde entier. Il est l'auteur de 30 ouvrages (dont certains ont été traduits en 9 langues). Fort de son expérience dans le domaine, il offre avec Effacer le ventre les clés pour une santé retrouvée, lui qui, à plus de quatre-vingts ans, vit une deuxième jeunesse.

Ses précédents titres :

Les chakras de la guérison (Ref. 20845)

Vaincre douleurs et fatigue et renforcer son système immunitaire (Ref. 20902)

L'Énergie qui guérit (Ref. 20765)

Yoga, digitopuncture & alimentation (Ref. 34072)



Dangles
ÉDITIONS

Réf : 38873
Dimensions : 15 x 21
Editeur : Dangles
Nb pages : 240

19,00 €

