



NOUVEAUTÉ - FÉVRIER 2014

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

(Région de l'auteur : Paris)



Soigner les blessures de l'enfance

Lucien Essique

L'enfance est le territoire de nos premiers apprentissages et de nos premières expériences, qu'elles soient heureuses ou malheureuses. Les toutes premières blessures, avant l'âge de 7 ans, sont rarement exprimées tant elles sont niées, bannies et peu entendues par l'entourage.

La soif de vivre et d'évoluer place ces difficultés dans un large champ inconscient, les images traumatiques étant collectionnées et revêtues d'un cache opaque... Jusqu'à ce que les épreuves et les aléas de la vie fassent ressurgir, à l'âge adulte, ce qui était enfoui.

Avec ce livre, Lucien Essique vous donne les moyens d'être l'auteur des changements de votre vie. Il propose un chemin en sept étapes pour mieux cerner les phases de votre développement personnel : de la prise de conscience à la reconnaissance de vos zones d'ombre, en passant par les soins apportés aux blessures de l'enfant que vous étiez. Ce livre offre des outils pratiques, des clés, des balises adaptables en fonction du vécu de chacun. Prendre soin de nos blessures est une aventure à conduire avec humilité et bienveillance, car elle est à la source d'une grande liberté intérieure et d'un regain d'énergie vitale !

Lucien Essique est thérapeute, formateur et consultant en relations humaines. Émerveillé par les possibles évolutions de l'être, il nous invite à découvrir la voie du changement et de la guérison intérieure.



Par cet ouvrage, il invite ses lecteurs à surpasser les difficultés et à renouer avec enrichissement et épanouissement personnels.



Table des Matières :

I LES EMBÛCHES - II LA PRISE DE CONSCIENCE - III ÊTRE RESPONSABLE DE SON CHEMIN DE VIE, L'ACTION, LA TRANSMUTATION - IV UN NOUVEL ÉTAT DE CONSCIENCE, L'HOMME NOUVEAU - V HABITER SON CHEMIN DE VIE, SA MISSION - VI LES ANCRAGES - VII LA RENAISSANCE, UNE VIE FÉCONDE

Son précédent titre :

Les constellations familiales (ref. 20959)

Dangles
ÉDITIONS

Réf : 38872
Dimensions : 15 x 21
Editeur : Dangles
Nb pages : 288

20,00 €



9 782703 310358