



NUTRIMENTS JEUNESSE

Dr Antoine BECHAALANY

Nous vivons une époque paradoxale. L'espérance de vie augmente, mais nous ne profitons pas pleinement de ce bonus providentiel : nous perdons la mémoire, nos articulations nous font souffrir, nos artères se bouchent, nos hormones se tarissent, notre vision diminue, notre libido nous trahit... Il s'ensuit un profond mal-être, une frustration : à quoi bon vivre dix ou vingt ans de plus si c'est pour devenir un vieillard épuisé, physiquement et mentalement ? Ce livre est destiné à ceux qui veulent se prendre en main pour conserver ou retrouver leur forme, leur

tonus, leur énergie, leur moral et leur vitalité.

400 pages - réf 20858

Broché - 15 x 21 - EAN 9782703308584 - © 2010

Nouvelle édition - Remplace réf 20594 - EAN 9782703305941



Vous trouverez dans cet ouvrage ô combien précieux les compléments alimentaires et autres produits anti-âge qui vous permettront de relever votre défi personnel :

Vieillir, oui, mais en bonne santé !

Le Dr Antoine Bechaalany, praticien internationalement reconnu de la médecine anti-âge, a rassemblé dans cette authentique encyclopédie tous les moyens naturels d'infléchir les processus du vieillissement : nutrithérapie (vitamines, minéraux, oligo-éléments), phytothérapie, aromathérapie, gemmothérapie, homéopathie, spagyrie...