



DES DEUILS NÉCESSAIRES POUR RESTER VIVANT

Yvonne PONCET-BONISSOL

Nos sociétés occidentales ont tendance à faire de la mort et du deuil un tabou. Mais comment réagir face à une disparition, une séparation ? Le deuil nécessite un véritable travail, un apprentissage dont nous sortons transformés. Puisque la perte est irréversible, il faut apprendre à assimiler, se détacher et accepter ce qui n'est plus. Avec la conscience que tout est mutation, nous pouvons nous prémunir ou guérir des deuils maladifs qui poussent à baisser les bras, deviennent des obstacles et risquent de rouvrir d'anciennes plaies.

128 pages - réf 20853

Broché - 13 x 19 - EAN 9782703308539 - © 2010



Yvonne Poncet-Bonissol, psychoclinicienne, est présidente de l'Association de défense contre le harcèlement moral. Elle a enseigné et travaillé en milieu hospitalier. Elle est souvent consultée, dans la presse féminine, à la radio comme à la télévision sur le thème de la perversion narcissique. Elle intervient également en qualité d'experte-psychologue dans l'émission télévisée produite et animée par Jean-Luc Delarue, *Toute une histoire*.



Elle a déjà écrit aux éditions Dangles *Trahison dans le couple* et dans *la famille* (ref. 20801), *Harcèlement moral dans la famille* (20793) et *Adolescents* (20835).

Cet ouvrage rompt avec les non-dits qui entourent le deuil ; il ne sous-estime pas la souffrance ; il répond aux angoisses. Le deuil y est perçu comme autre chose qu'un encombrement émotionnel inutile dont il faudrait rapidement se débarrasser.

N'oublions pas non plus que la notion de deuil n'est pas réductible à un décès. **Séparation, perte matérielle ou d'activité, passage à l'âge adulte, projet avorté** : autant d'occasions impliquant l'acceptation d'un deuil.

**Yvonne Poncet est
l'experte psychologue de
Toute une histoire
sur France 2**

