



PAUL FERRINI



## Le vrai bonheur

*Itinéraire pour guérir notre souffrance  
et éveiller la Joie, notre droit inné.*

**Dangles**  
EDITIONS

## LE VRAI BONHEUR

**Paul FERRINI**

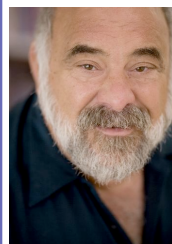
Le Vrai Bonheur consiste à dépasser notre négativité et à prendre conscience de tout ce qui nous est offert pour être heureux, ce qui nous permet d'expérimenter la mystérieuse beauté de l'existence. Cela implique de nous laisser guider, de renoncer au besoin de contrôle, de permettre à notre vie se dérouler de manière naturelle, pour ne pas dire organique. Il s'agit de devenir humain de façon totale, unique, exquise... Le miracle de ce livre est de nous permettre d'y parvenir !

160 pages - réf 20842

Broché - 15 x 21 - EAN 9782703308423 - © 2010

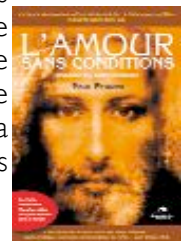


Le bonheur, tel qu'il est abordé dans cet ouvrage, n'a rien de commun avec la représentation qu'en font les affiches ou la publicité télévisée : galvaudé, romantique à l'excès ou naïvement idéalisé. La voie vers le bonheur, nous enseigne Paul Ferrini, c'est d'abord nous ancrer dans le présent pour faire face aux aléas de l'existence, de façon aimante et pleine de compassion. Ainsi, nous deviendrons totalement nous-mêmes et nous assumerons la pleine responsabilité de nos actes. Paul Ferrini nomme ce concept **le Vrai Bonheur** parce qu'il s'agit pour nous d'être vraiment humains, de regarder nos peurs et nos souffrances en face pour enfin guérir de nos blessures et nous reconnecter à la joie.



Paul Ferrini a écrit plus de 30 livres sur l'amour, la guérison et le pardon. La synthèse unique qu'il fait entre spiritualité et psychologie dépasse le cadre des guides pratiques de développement personnel pour accéder au cœur même de la guérison. Ses conférences, ses retraites, sa méthode du Groupe d'Affinités ont aidé des milliers de personnes à approfondir leur pratique du pardon et à ouvrir leur cœur à la présence divine, en eux et chez les autres. [www.paulferrini.com](http://www.paulferrini.com)

Auteur de : réf 17804



L'auteur prévoit un programme de conférences en Europe, principalement en France et en Suisse !