



## LA PHYTO- AROMATHÉRAPIE PRATIQUE

**Marcel BERNADET**

Dans cet ouvrage, l'auteur nous décrit minutieusement les diverses formes d'herboristerie médicale et nous fournit tous les renseignements pratiques et nécessaires sur toutes les formes d'utilisation des plantes et leurs diverses présentations. Également dans ce livre, un dictionnaire de 530 affections courantes avec, pour chacune, de courts éléments de diagnostic, les traitements phyto-aromathérapeutiques complets et éprouvés.

450 pages - réf 20712  
Broché - 15 x 21 - Illust. N&B  
EAN 9782703307129 - © 2007

Un pavé de 450 pages !  
La référence



### • **TABLE DES MATIÈRES** •••••

**Première partie : Données techniques générales**

*I - La phyto-aromathérapie - II - La phytothérapie - III - L'aromathérapie - IV - Les jus de plantes*

**Deuxième partie : Lexique thérapeutique de phyto-aromathérapie**

*Allergie - Angine - Aphtes - Arthrose - Asthme - Ballonnements - Bronches - Constipation - Coup de soleil - Diabète - Dos - Eczéma - Fatigue - Foie - Grossesse - Herpès - Infigestion - Infection - Ménopause - Mycose - Nausées - Orgelet - Poux - Reins - Rhumes - Tabagisme - Torticolis - Varices - Vertiges*

*Marcel BERNADET a effectué de nombreux voyages et séjours dans le monde qui lui ont permis de découvrir la botanique, la médecine et l'herboristerie. Cet ouvrage est l'aboutissement de 35 années d'expériences et d'applications médicinales des plantes. Il a enseigné la phyto-aromathérapie auprès de diverses associations de médecines naturelles, a donné des conférences tant en France qu'à l'étranger, et a participé à de nombreux congrès médicaux et pharmaceutiques.*

**Toutes les plantes médicinales et les huiles essentielles avec un dictionnaire thérapeutique de 530 affections courantes**